



جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
معهد التربية البدنية و الرياضية



ميدان علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضة
قسم التدريب الرياضي

ينظم يوم دراسي تحت عنوان:

" فيزيولوجية الجهد البدني و التربص التطبيقي في الوسط الرياضي "

PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT PHYSIQUE
ET LE STAGE PRATIQUE DANS LE MILIEU
SPORTIF

يوم 17 أفريل 2017م على الساعة التاسعة باحا
بمقر معهد التربية البدنية و الرياضية

مسؤولي اللجنة العلمية

الأستاذ الدكتور بن قوة علي

الأستاذ الدكتور بن برنو عثمان

الدكتور كتشوك سيدي محمد

الدكتور زرف محمد

الدكتور مقدس مولاي ادريس

برنامج المدخلات

Programmation de journée de formation
cérémonie d'ouverture 9h00-9h30.

les intervenants

➤ Pr. BELHAKEM Mustapha

Directeur de l'université de Mostaganem.

➤ -Pr. BENKAZD Ali Hadj Mohamed

Directeur de L'institut d'éducation physique et sportive

➤ -Pr. BENGOUA Ali

Président du conseil scientifique d'IEPS.

➤ Pr. BENBERNOU Otmane

Responsable du Domaine

Président de la 2ème séance:

Pr BENBERNOU Otmane

1-séance 01 9h30-9h45:

« comment développer les filières énergétiques? »

Pr.KHELIFA Said Aissa.

2-séance 02 9h45-9h55:

« les régimes de contraction du muscle squelettique »

Dr.MOULAY Idriss Mokkaless

3-séance 03 9h55-10h05:

« les exigences physiologiques du Football de haut niveau »

Dr GHOUAL Adda

4-séance 04 10h05-10h15:

قواعد و مميزات استخدام التدريب الهيبوكسي

Dr GHOUAL Adda

5-séance 05 10h15-10h25:

التاثير الفيزيولوجي للتدريب بالستي

الطالبان الباحثان: بن نعمة بن عودة و بسطان حاج

6-séance 06 10h30-11h15:

Débats.11h15-11h25

Président de la 2ème séance:

Pr BENLEKHAL Mansour.

7-séance 07 11h30-11h45:

« quantification de la charge d'entrainement. »

Pr. Remaoun Mohamed

8-séance 08 11h45-11h55:

« l'organisation d'un stage de performance en judo »

Dr.Belkadi Adel

9-séance 09 11h55-12h05 :

« les bases d'organisation d'un stage Bloqué en football. »

doctorants

HAMEK Baghdad & Beboucha wahib

10-séance 10 12h05-12h10:

كيفية بناء حصة تدريبية رياضية

Dr.MIME mokhtar.

11-séance 11 12h10-12h20

و رسكلة المدربين على مستوى الاتحاد الجزائري لكرة القدم

الطالبان: بليدي تواتي و شاشو سداوي

Débats:12h20-12h30.

Cérémonie de clôture 12h30